

# Bio Gefüllte Knödel in Paprikasauce

Datum: 13.05.2026

300 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Knödel aus hausgemachtem Erdäpfelteig mit würziger Fülle in fruchtiger Paprikasauce.



## Zutaten

Kartoffeln\*, Zwiebeln\*, Wasser, Apfelsaft\*, Buchweizen Korn\*, Tomatenmark\*, Paprikaschoten\*, Buchweizenmehl\*, Olivenöl\*, Auberginen\*, Kartoffelmehl\*, Linsen grün\*, Rapsöl\*, Kastanienmehl\*, Meersalz, Limetten\*, Guarkernmehl\*, Zitronen\*, Paprika geräuchert\*, Knoblauch\*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel\*, Ahornsirup\*, Ingwer\*, Kurkuma\*, Chili\*, Kreuzkümmel\*, Pfeffer schwarz\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	5,42 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,69 g
Kohlenhydrate	19,61 g
davon Zucker	4,35 g
Ballaststoffe	2,39 g
Eiweiß	2,85 g
Salz	0,93 g

**590 kJ / 140 kcal / 1,63 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

